



کمیته تحقیقات و فناوری دانشگاه  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

گازنامه علمی پژوهشی نبض پژوهش

شماره ۱ | پاییز ۱۴۰۴

ویژه نامه

# نبض پژوهش



تازه های پژوهشی!

چرا پژوهش؟!

# شناسنامه

## گاهنامه علمی پژوهشی نبض پژوهش

شماره ۱ | پاییز ۱۴۰۴

### صاحب امتیاز:

کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

### مدیر مسئول:

ثنا مهدیان ریزی (پرستاری ۱۴۰۱)

### سر دبیر:

محمد طاها قنبری (پزشکی ۱۴۰۳)

### هیئت تحریریه:

محمد قلعه حسنی (پرستاری ۱۴۰۲)

احمد رضا طلا بکی طرقي (پرستاری ۱۴۰۲)

### گرافیک و صفحه آرایی:

فاطمه پردل طرقي (پرستاری ۱۴۰۲)

### استاد راهنما:

خانم دکتر سحر فنودی (استادیار فارماکولوژی، عضو هیئت علمی گروه علوم پایه)

### راه های ارتباطی:

کارشناس: زهرا عزیز آبادی (۰۵۱۴۳۳۰۶۲۱۸)

وب سایت: <https://src.num.s.ac.ir>

نشانی: پردیس علوم پزشکی نیشابور، طبقه همکف، جنب کتابخانه، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی



@SRC\_NUMS

## فهرست

سخن مدیر مسئول و سر دبیر..... ۲

چرا پژوهش؟!..... ۳

تازه های پژوهشی..... ۴

سخن مدیرمسئول و سردبیر:

# خوش اومدی به دنیای تحقیق و خلاقیت!

محمدطاها قنبری | پزشکی ۱۴۰۳ | سردبیر



ثنا مهدیان ریزی | پرستاری ۱۴۰۱ | مدیر مسئول



سلام رفیقِ جدیدم! 🥰  
به جمع ما خوش اومدی! همون جایی که قراره از دل یه «نمی  
دوئم» برسی به یه «من خودم در موردش تحقیق کردم!» 😊

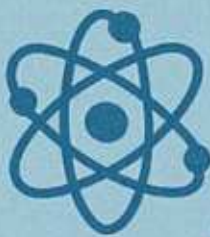
اینجا کمیته تحقیقات و فناوری دانشجوییه؛ یه پاتوق علمی برای آدم  
های کنجکاو، ایده پرداز و پرانرژی مثل خود تو!  
ما باور داریم هر کسی یه جرقه‌ی خلاقیت توی ذهنش داره، فقط یه  
کم نیاز به تلنگر داره تا روشن بشه 🌟  
برای همین، کلی کارگاه و برنامه‌ی آموزشی داریم تا یاد بگیری چطوری  
ایده‌ها رو واقعی کنی — از تحقیق و مقاله‌نویسی گرفته تا کار تیمی  
و حتی ساخت پروژه‌های فناورانه! 🚀

**اینجا هر ایده‌ای ارزش شنیده شدن داره؛**

ما در کنارهم یاد می‌گیریم، تجربه می‌کنیم، و در مسیر توسعه فردی  
برای تبدیل شدن به بهترین نسخه خودمون محکم گام برمیداریم و در  
نهایت می‌درخشیم! 🌟

پس آماده شو که یه دنیای جدید منتظرته؛  
دنیایی پر از ایده، خنده، تجربه و پیشرفت 🚀

کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی  
جایی برای شروع اتفاق‌های بزرگ  
با دل پرانگیزه‌ی تو 🌟



# چرا پژوهش؟!

خانم دکتر سحر فنودی | استادیار فارماکولوژی | گروه علوم پایه



چیزی ذهنتان را قلقلک می‌دهد و نمی‌گذارد با پاسخ‌های آماده قانع شوید. از همان‌جا، شما رسماً وارد دنیای پژوهش شده‌اید؛ دنیایی که گاهی سخت است، اما همیشه زنده و زیباست.

در مسیر پژوهش، با لحظه‌های زیادی روبه‌رو می‌شوید، نتایجی که اشتباه درمی‌آیند، آزمایش‌هایی که جواب نمی‌دهند، یا شب‌هایی که فکر می‌کنید همه‌چیز بی‌ثمر بوده است. اما درست در دل همین لحظه‌هاست که یاد می‌گیرید معنا را پیدا کنید؛ یاد می‌گیرید صبر کنید، شک کنید، دوباره بسازید و ادامه بدهید.

پژوهش به ما یاد می‌دهد که اشتباه کردن ترسناک نیست، اگر از آن چیزی یاد بگیریم. یاد می‌دهد به جای عجله برای نتیجه، از مسیر کشف لذت ببریم. و مهم‌تر از همه، به ما می‌آموزد که پشت هر داده، هر آزمایش، و هر جمله‌ی علمی، انسان‌هایی هستند که با عشق و پشتکار دنبال درک بهتر زندگی‌اند.

برای شما که تازه قدم در این راه گذاشته‌اید، پژوهش فرصتی است تا هم یاد بگیرید و هم خودتان را پیدا کنید. پژوهش فقط رزومه یا نمره نیست؛ تمرینی است برای دیدن دقیق‌تر، فکرکردن عمیق‌تر، و صادق بودن با واقعیت.

اگر گاهی مسیر سخت شد، یادتان باشد هیچ پژوهشگری از آسان‌ترین راه به کشف نرسیده. پرسش‌هایتان را جدی بگیرید، حتی اگر کوچک‌اند. گاهی یک سؤال ساده، جرقه‌ی تحولی بزرگ می‌شود.

پژوهش یعنی امید؛ یعنی باور به اینکه دانستن می‌تواند دنیای کسی را بهتر کند.

پس بپرسید، جست‌وجو کنید و هرگز از ندانستن نترسید. همین ندانستن، آغاز دانستن است.

با آرزوی موفقیت و روشنی راه،  
دکتر سحر فنودی

سلام  
به دنیای تازه‌تان خوش آمدید؛ دنیایی که در آن دانستن، پایان نیست، بلکه آغاز پرسیدن است.

هر پیشرفت بزرگی در جهان، از یک پرسش ساده شروع شده است. همین پرسش‌های کوچک‌اند که علم را پیش می‌برند و نگاه ما را به دنیا عوض می‌کنند. پژوهش در اصل هنر پرسیدن و جست‌وجو کردن است.

پژوهش، فقط یک فعالیت دانشگاهی نیست، بلکه نوعی نگاه به زندگی است. نگاهی که می‌گوید: هیچ چیز را بی‌دلیل نپذیر، و هیچ پرسشی را بی‌پاسخ رها نکن.

شاید در آغاز، پژوهش کمی دور و پیچیده به نظر برسد. اما در حقیقت، از همان لحظه‌ای شروع می‌شود که



# تازه های پژوهشی

محمد قلعه حسنی | پرستاری ۱۴۰۲



احمد رضا طلا بکی طرقي | پرستاری ۱۴۰۲



## Delphi-2M

با خواندن سوابق پزشکی و سبک زندگی، ریسک بیش از هزار بیماری را تا 20 سال جلوتر برآورد می‌کند.

## محافظت از قلب بیماران دیابتی با یک قرص روزانه

مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد داروی خوراکی سماگلوتید، خطر وقایع مرگبار قلبی-عروقی مانند سکته قلبی و مغزی را در افراد مبتلا به دیابت نوع 2 و بیماری‌های زمینه‌ای به طور قابل توجهی کاهش داده و از ایمنی مطلوبی برخوردار است.



## تشخیص آلزایمر سال‌ها قبل از فراموشی با کمک ژن‌ها و بیومارکرها امکان‌پذیر می‌شود!

دانشمندان با بررسی نشانگرهای ژنتیکی و مولکول‌های موجود در خون، بزاق و مایعات مغزی-نخاعی، به شناسایی افرادی که در معرض خطر بالای آلزایمر هستند، نزدیک‌تر شده‌اند. این دستاورد می‌تواند آینده پیشگیری و درمان این بیماری را متحول کند.

موشک‌های هوشمند دارویی انقلابی در درمان هدفمند سرطان و فراتر از آن ترکیبات آنتی‌بادی-دارو (ADCs) با هدف‌گیری دقیق تومورها، اثربخشی درمان را افزایش داده و عوارض را کاهش می‌دهند.



## هوش مصنوعی در مراقبت مستقیم پرستاری

کاوش نقش ابزارهای هوشمند در تغییر وظایف روزمره پرستاران هنگام تعامل با بیمار، تمرکز بر خودکارسازی جریان کاری، پیش‌بینی نیازها و کاهش خطای انسانی در محیط بالینی دارد.



## خطر پنهان در غذاهای فرآوری شده: زنگ هشدار برای سلامت قلب و عمر شما

مطالعه‌ای روی 10 میلیون نفر ثابت کرد: غذاهای فرآوری‌شده فوق‌العاده مانند نوشابه و فست‌فود، خطر مرگ زودرس و بیماری‌های قلبی و دیابت را شدیداً افزایش می‌دهند. دانشمندان هشدار می‌دهند: "برای نجات جان‌تان، مصرف این محصولات را فوراً کاهش دهید.



## انقلاب در درک سلول‌ها با ترنسکریپتومیکس تک‌سلولی و فضایی

فناوری‌های جدید، امکان بررسی دقیق‌تر سلول‌ها در بافت و شناسایی الگوهای پیچیده‌ی ژنی را فراهم کرده‌اند. پیشرفت در تحلیل داده‌ها و یادگیری عمیق، راه را برای کاربردهای بالینی در سرطان و زیست‌شناسی سلول‌های بنیادی هموار می‌سازد.



## نوآوری در ویرایش ژن نوآوری جدید CRISPRai امکان فعال‌سازی و سرکوب هم‌زمان ژن‌ها را در یک سلول فراهم می‌کند.



@SRC\_NUMS

دنیای علم همیشه در تپش است؛ برای شنیدن تازه‌ترین «نبض پژوهش»، با ما همراه شو. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور»







# فرم استعدادیابی علمی و پژوهشی ویژه دانشجویان جدیدالورود



اگه به پژوهش، فناوری و کشف استعدادهای جدید  
علاقه داری، این فرم مخصوص توئه!